Школа	МКОУ СОШ № 9 село Урожайное	Отд./корп		День	11,06,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	20,70	252,6	5,7	6,8	41,7
		14	Масло сливочное(порционно)	10	7,90	75	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,36	118	4,1	3,54	17,54
	хлеб		пшеничный	40	2	93,52	3,16	0,08	19,32
		15	Сыр"Российский"	15	6,48	54,5	3,5	4,5	0
Завтрак 2									
Обед	**Итого:**			**485,00**	**47,44**	**593,62**	**16,54**	**23,22**	**78,66**
	фрукты								
	сок фруктовый								
	закуска	71	Овощи свежие(помидоры)	60	12,64	13,2	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	250	4,07	328	2,76	5,6	11,62
	2 блюдо	288	Куры отварные	100	50,53	152	23,48	25,82	0,48
	гарнир	171	Каша ячневая рассыпчатая	150	8,39	135	3,3	4,06	20,82
	сладкое	349	Компот из с\фруктов	200	4,44	184,64	73,98	0,08	44,68
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2	93,52	3,16	0,08	19,32
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30	1,5	61,2	2	0,3	12,7
	Итого:								