

Школа **МКОУ СОШ № 9** Отд./корп День **21,06,2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	240	58.36	373	14.2	38.4	47.9
	гор.напиток	377	Чай с сахаром лимоном	207	3.31	41.6	0.5	0	9.87
	хлеб		пшеничный	40	2	94	3.95	0.1	24
	Итого:			487.00	63.67	508.60	18.68	38.50	81.77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Итого:								
	фрукты								
	закуска	71	Овощи свежие(помидоры)	60	12.64	13.2	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5.92	68.6	1.57	2.17	9.69
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	100	49.21	165.38	8.43	10.34	9.27
	гарнир	171	Каша ячневая рассыпчатая	150	8.39	219	4.98	7.89	32.18
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.44	194.64	1.3	0.08	44.68
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2	93.5	15.2	0.4	19.32
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30	1.5	61.2	2	0.3	12.7
Итого:	Итого:		830.00	84.10	815.52	34.14	21.30	130.12	