Школа	МКОУ СОШ № 9	Отд./корп		День	03,07,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная с маслом сахаром	220	17,35	291	6	11	42
	гор.напиток	379	Какао с молоком	200	10,36	119	4	4	18
	хлеб		пшеничный	40	2,00	94	15	0	19
		14	Масло сливочное "Крестьянкое"72,5%	10	7,90	66	0	7	0
		15	Сыр "Российский"	15	6,48	55	4	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурцы)	60	5,76	7	0	0	1
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,95	95	2	2	14
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	100	50,55	353	14	2672	13
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,02	280	9	10	40
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	1,95	60	0	0	15
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2,00	94	15	4	19
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30	1,50	61	2	0	13
			Яблоко	150	11,70	47	0	0	10