| Школа | МКОУ СОШ № 9 село Урожайное | Отд./корп | | День | 09,07,2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 174 | Каша вязкая молочная из риса | 220 | 20,70 | 252,6 | 5,7 | 6,8 | 41,7 |
| | | 14 | Масло сливочное(порционно) | 10 | 7,90 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,36 | 118 | 4,1 | 3,54 | 17,54 |
| | хлеб | | пшеничный | 40 | 2 | 93,52 | 3,16 | 0,08 | 19,32 |
| | | 15 | Сыр"Российский" | 15 | 6,48 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | **Итого:** | | | **485,00** | **47,44** | **593,62** | **16,54** | **23,22** | **78,66** |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сок фруктовый | | | | | | | | |
| | закуска | 71 | Овощи свежие(помидоры) | 60 | 12,64 | 13,2 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | 1 блюдо | 113 | Суп-лапша домашняя | 250 | 4,07 | 328 | 2,76 | 5,6 | 11,62 |
| | 2 блюдо | 288 | Куры отварные | 100 | 50,53 | 152 | 23,48 | 25,82 | 0,48 |
| | гарнир | 171 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 8,39 | 135 | 3,3 | 4,06 | 20,82 |
| | сладкое | 349 | Компот из с\фруктов | 200 | 4,44 | 184,64 | 73,98 | 0,08 | 44,68 |
| | хлеб бел. | | Пшеничный | 40 | 2 | 93,52 | 3,16 | 0,08 | 19,32 |
| | хлеб черн. | | Ржано-пшеничный | 30 | 1,5 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | **Итого:** | | | | | | | | |