Школа	МКОУ СОШ № 9 село Урожайное	Отд./корп		День	10,07,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо	268	Котлета из говядины	100	49,27	220,66	11,8	14,76	10,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,02	242	3,78	7,78	39,29
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,95	81	1,52	15,9	1,35
	хлеб		Пшеничный	40	2,00	94,4	3,2	0,08	19,32
	Итого:			**500**	**71,83**	**530,7**	**24,96**	**28,38**	**62,72**
Завтрак 2									
Обед	**Итого:**								
	закуска	71	Овощи свежие(огурцы)	60	5,76	7,2	0,42	0,42	1,14
	1 блюдо	97	Суп картофельный	250	7,36	91,2	1,87	2,26	13,5
	2 блюдо	265	Плов из говядины	240	98,03	515	26,38	27,02	41,63
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	4,44	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2	94,4	3,2	0,08	19,32
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30	1,5	61,2	2	0,3	12,7
	Итого:								