Школа	МКОУ СОШ № 9 село Урожайное	Отд./корп		День	11,07,2024

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	220	17,35	252,6	5,7	6,8	41,7
		14	Масло сливочное (порционно)	10	7,90	75	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром лимоном	207	3,81	49,5	0,1	0,02	15
	хлеб		пшеничный	55	2,75	94	1,2	0,4	19,32
Завтрак 2									
Обед	**Итого:**			**492,00**	**31,81**	**471,10**	**7,07**	**15,52**	**76,12**
	закуска	71	Овощи свежие (помидоры)	60	12,64	13,2	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	82	Борщ со св капустой картофелем	250	8,37	127,5	2,25	6,25	15,37
	2 блюдо	295	Котлета рубленная из птицы	100	50,55	352,7	13,91	2672	12,75
	гарнир	171	Каша пшеничная	150	9,90	280	8,85	9,55	39,86
	сладкое	342	Компот из св\фруктов	200	5,33	44,68	1,3	0,08	44,68
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Ржано -пшеничный	30	1,5	61,2	2	0,3	12,7
	Итого:								