Школа	МКОУ СОШ № 9 село Урожайное	Отд./корп							День	12,07,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	230	86,87	400,32	52,23	24,3	45,22
		15	Сыр "Российский"	15	9,68	54,,5	3,5	4,5	0
	напиток	376	Чай с сахаром	215	1,95	40	0,5	0	9,47
	хлеб		пшеничный	40	2	93,52	15,2	0,4	19,32
Завтрак 2									
Обед	**Итого:**			**500,00**	**100,50**	**533,84**	**71,46**	**29,20**	**74,01**
	закуска	71	Овощи свежие(помидоры)	60	12,63	13,2	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	5,44	118,6	4,39	4,22	13,23
	2 блюдо	293	Птица жаренная	100	58,34	515,2	26,8	27,02	41,63
	гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая	150	8,52	193,22	3,44	5,41	33,2
	сладкое	349	Компот из с\фруктов	200	4,44	184,64	1,3	0,08	44,68
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Ржаной	30	1,5	61,2	2	3	12,7
	Итого:								