Школа	МКОУ СОШ № 9	Отд./корп		День	15,07,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	20,70	253	6	7	42
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,00	104	3	2	17
	хлеб		Пшеничный	40	2,00	94	3	0	19
			Сыр"Российский"	15	6,48	130	4	13	0
	итого								
Завтрак 2	фрукты								
	итого								
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурцы)	60	5,76	7	0	0	1
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,37	128	2	6	15
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	100	28,45	153	8	8	12
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,23	137	3	5	20
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,44	185	1	0	45
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2,00	94	15	1	20
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30	1,50	61	2	0	13