Школа	МКОУ СОШ № 9	Отд./корп		День	16,07,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290\171	Птица тушеная в соусе+макароны отварные	260	59,82	310	23	17	77
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,95	60	1	0	20
	хлеб		Пшеничный	40	2,00	94	15	0	19
	гарнир								
	итого			500	63,77	464	39	17	116
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидоры)	60	16,64	13	1	0	2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	5,44	119	4	4	13
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	90	51,53	184	9	11	10
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,90	193	3	5	33
	сладкое	342	Компот из свежих фруктов	200	5,33	115	0	0	28
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2,00	94	15	0	19
	хлеб черн.		Пшенично-ржаной	30	1,50	61	2	0	13