Школа МКОУ СОШ № 9 Отд./корп День 19,07,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	220	18,14	252,6	5,7	6,8	41,7
		14	Масло сливочное (порционно)	10	7,90	75	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	11,00	100,6	3,2	2,68	15,95
	хлеб		Пшеничный	40	2	93,52	15,2	0,4	19,32
Обед	**Итого:**								
Завтрак 2									
Обед	**Итого:**								
	фрукты								
	закуска	71	Овощи свежие(огурцы)	60	5,76	7,2	0,42	0,42	1,14
	1 блюдо	82	Борщ со св.капустой и картофелем	250	8,37	127,5	2,25	6,25	15,37
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	240	97,32	547,14	17,57	42,14	23,69
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из св.фруктов	200	5,33	184,64	1,3	0,08	44,68
	хлеб бел.		Пшеничный	40	2	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30	1,5	61,2	2	0,3	12,7
	Итого:								